

NHG-Tabel 56-Profylaxe, versie 7 Inkijkexemplaar

November 2021

© Nederlands Huisartsen Genootschap



id	Omschrijving	Toelichting
1	Addison crisis profylaxe	Bij ernstig mentale stress of bij fysieke stresssituaties, zoals bij ziekte, koorts of een ongeval, dient de (hydro)cortisondosis verdubbeld of verdrievoudigd te worden (minimaal 40 mg/dag) ter voorkoming van een Addison crisis. Dien, indien orale inname niet mogelijk is, 100 mg hydrocortison of eventueel 25 mg prednisolon intramusculair of intraveneus toe. Overleg in alle gevallen met de dienstdoende endocrinoloog. (Bron: Ontregelingskaart Addison-crisis van NHG, Ineen, NVACP 2014)
2	Endocarditis profylaxe	Maatregelen ter voorkoming van endocarditis. Bijvoorbeeld na correctie van een VSD, waarvoor antibiotica geïndiceerd is in de eerste 6 maanden na de ingreep. (Bron: NHG-Behandelrichtlijn Endocarditis profylaxe 2016)
3	Profylaxe bij bloedingsziekten	Vermijd gewrichtspuncties. Geef geen pijnstilling die de hemostase negatief beïnvloedt, zoals NSAIDs. Dien vaccinaties subcutaan toe. Adviseer patiënten met hemofilie met een indicatie voor colonoscopie, deze in het hemofiliebehandelcentrum te laten plaatsvinden. Overweeg bij een operatie of invasieve procedure behandeling met tranexaminezuur. (Bron: Richtlijn Diagnostiek en behandeling van hemofilie 2020 Nederlandse Vereniging van Hemofiliebehandelaars, NVHB)
4	Profylaxe bij endoprothese	Geef antibioticaprofylaxe (flucoxacilline of clindamycine bij overgevoeligheid voor penicilline of bij patiënten die 7 dagen voor de ingreep zijn behandeld met penicilline) 30-60 minuten voorafgaand aan incisie van een abces bij een gewrichtsprothese < 2 jaar oud of een gewrichtsprothese > 2 jaar in combinatie met een voorgeschiedenis van een geïnfecteerde gewrichtsprothese, reumatische gewrichtsaandoening of hemofilie. (Bron: NHG-Standaard Bacteriële huidinfecties 2019)
5	Profylaxe bij immuun gecompromitteerde patient	Maatregelen of voorzorgen bij specifieke immunostörungen, zoals IgA-deficiëntie, SCID of Aids of bij het gebruik van immunosuppressieve medicatie. Bijvoorbeeld: geen levend-verzwakte vaccinaties geven. Soms is er verminderde immunorespons op vaccins en moet titercontrole worden overwogen. Overweeg laagdrempelig antibiotica. (Bron: NHG-Standaard Bacteriële huidinfecties 2019, NHG-Standaard Artritis 2017, LCR protocollen afweerstoornissen 2012-2020)
7	Profylaxe bij (functionele) asplenie	Het gaat hier om maatregelen naar aanleiding van een specifieke gebeurtenis bij patiënten met een (functionele) asplenie. Bijvoorbeeld: bij koorts, honden- of kattenbeet: start antibiotica (amoxicilline/clavulaanzuur 50/12.5 mg/kg/dg in 3 doses, maximaal 3 dd 500/125 mg); bij reizen: zorgvuldige toepassing van malariaprofylaxe en alertheid op tekenbeten (Babesiosis). (Bron: NHG-Standaard Bacteriële huidinfecties 2019; LCI-richtlijn Preventie van infecties bij mensen met (functionele) hypo- en asplenie 2018)
8	Trombose profylaxe	Ontraad bij vrouwen die een VTE hebben gehad het gebruik van de combinatiepil, hormoonpleister, vaginale hormoonring en prikpil. Overweeg een hormoon- of koperspiraal of de pil met alleen progestageen. Adviseer patiënten met een hoog risico op DVT (eerdere DVT-episode, stollingsstoornissen, ernstige obesitas, maligniteit binnen 2 jaar voorafgaand, uitgebreide varicose) die langer dan 4 uur (vlieg-)reizen om tijdens de reis steunkousen (enkeldruk 15 tot 30 mmHg) te dragen, frequent kuitspieroefeningen te doen, regelmatig te lopen en tijdens de vlucht veel te drinken; overweeg een eenmalige hoge dosis enoxoparine (1 mg/kg = 1000 IU/10 kg) 2 tot 4 uur voor de vlucht (Bron: NHG-Standaard Diepveneuze trombose en longembolie 2017)
9	Profylaxe bij bijzonder resistente micro-organismen (BRMO)	Algemene voorzorgsmaatregelen op het gebied van handhygiëne, kleding en persoonlijke beschermingsmiddelen. Bij opname in (psychiatrische) ziekenhuizen, verpleeghuizen, verzorgingshuizen en voorzieningen voor kleinschalige woonvormen voor ouderen zijn aanvullende maatregelen nodig en wordt bij verwijzing dragerschap van BRMO gemeld (Bron: LCI richtlijn BRMO 2014)