

Voorbeeld Multidisciplinair behandelplan

Casus

Man, 76 jaar, multimorbiditeit.

Acties vanuit de huisartsenpraktijk, waarvan verslaglegging plaats vindt in het dossier

datum	wat	Wie	uitkomst
1-7-2025	Uitgebreide visite door HA	Huisarts, patiënt	SOEP-verslag, individueel zorgplan
8-7-2025	MDO	Huisarts, fysiotherapeut, diëtist, ergotherapeut, thuiszorg, POH	multidisciplinair behandelplan
15-7-2025	Visite door HA	Huisarts, patiënt	multidisciplinair behandelplan besproken, SOEP-verslag, nieuw individueel zorgplan, verwijzing diëtist, verwijzing fysiotherapeut, verwijzing naar ergotherapeut
16-7-2025	Visite door POH	POH, patiënt	SOEP-verslag: afspraken thuismetingen SOEP-verslag: controle inhalatiemedicatie
17-7-2025	Overleg met diëtist	Huisarts, diëtist	SOEP-verslag: aanvullend onderzoek nodig
15-8-2025	Telefonisch contact door POH	POH, patiënt	bespreking resultaten zelfmetingen: SOEP-verslag
7-10-2025	MDO	Huisarts, fysiotherapeut, diëtist, ergotherapeut, thuiszorg, POH	nieuw multidisciplinair behandelplan

Episodeoverzicht

Episode	Beleid
Chronisch myeloïde leukemie, 3 mnd IC na mislukte stamceltransplantatie	Palliatieve aanpak: stabilisatie aandoening en tender love en care
Trachea stenose na langdurig beademing	
Interstitiële longafwijkingen na langdurig beademing	Palliatieve fase, minimaliseren klachten
Diabetes	Geen strakke instelling, ernstige ontregelingen voorkomen
Hypertensie	Geen strakke instelling, ernstige hypertensie voorkomen
Polyneuropathie	
Hernia	

SOEP-verslagen en Multidisciplinair behandelplannen

Datum	SOEP	Regels	Wie	Contact- wijze
1-7-2025	S	Erg beperkt door moeheid, dyspnoe, pijnklachten, wil nog van alles, maar lukt niet goed door klachten	HA	Visite
	O	RR 146/92, AH 24/min, sat 90%, pulm vag, wat verlengd exp		
	E	Beperkt door moeheid, dyspnoe, pijnklachten		
	P	Individueel zorgplan opgesteld. 2 weken morfine op proef, bespreken in MDO		
8-7-2025	Multidisciplinair behandelplan			
15-7-2025	S	Gesproken nav MDO. Behandelplan besproken. Geen behoefte aan ondersteuning thuiszorg. Akkoord rest behandelplan. Baat bij morfine: minder pijn en benauwdheid.	HA	Visite
	E	Akkoord afspraken MDO m.u.v. inzet thuiszorg		
	P	Zorgafspraken gemaakt (zie Individueel Zorgplan). Huidige morfine-dosering aanhouden. Verwijzingen naar ergo, fysio, diëtist		
16-7-2025	S	Regelmatig duizelig, ontregeling DM/RR?	POH	Visite
	O	RR 144/92		
	E	ontregeling DM/RR?		
	P	thuismetingen besproken en inzetten, evaluatie a 1 mnd.		
	S	pufjes besproken nav dyspneu en MDO		
	O	geen goede houding bij inhaleren, vergeet uit te ademen voor inhalatie pufje		
	E	inhalatietechniek onvoldoende		
	P	instructie inhalatietechniek en uitleg gebruik escape medicatie		
17-7-2025	S	Diëtiste gesproken: wil graag actuele informatie over voedingstoestand en diabetes-instelling. Laatste lab oktober.	HA	Overleg
	E	Lab gewenst ivm dieetadvisering: voldoende energie-intake bij leukemie? Status DM instelling?		
	P	Aanvullend lab-onderzoek aangevraagd		
15-8-2025	S	Terugkoppeling zelfmetingen met POH	POH	Tele- fonisch
	O	RR gem thuismetingen 146/94, glucose N 7.6 gemiddeld		
	E	instelling DM/RR oké		
	P	Geen aanpassingen medicatie		
7-10-2025	Multidisciplinair behandelplan			

Multidisciplinair behandelplan na MDO 8-7-2025

Multidisciplinair behandelplan		8-7-2025					
Regiebehandelaar		Huisarts					
Klacht	Behandeldoel	Episode	Aanpak		Behandeltaak	Wie voert uit	Stand v zaken
Moeheid	Behouden / verbeteren conditie	- Chronisch myeloïde leukemie - Interstitiële longafwijkingen	1. Inzetten bewegprogramma		Inschakelen fysiotherapeut in overleg met patiënt	Huisarts	
					Bewegingsprogramma	Fysiotherapeut	
	Behoud gezond gewicht/voldoende energie-intake	- Chronisch myeloïde leukemie - Interstitiële longafwijkingen	2. Inzetten diëetiek		Inschakelen diëtist in overleg met patiënt	Huisarts	
					Dieet opstellen en begeleiding	Diëtist	
	Voorkomen verspilling energie aan zaken die niet bijdragen aan quality of life	- Chronisch myeloïde leukemie - Interstitiële longafwijkingen	3. Inzetten ergotherapie voor advisering		Inschakelen ergotherapeut in overleg met patiënt voor advisering	Huisarts	
			4. Inzetten thuiszorg bij wassen / aankleden		Inschakelen thuiszorg in overleg met patiënt voor hulp bij wassen / aankleden	Huisarts	
					Hulp bij wassen / aankleden	Thuiszorg	
Benauwdheid	Klachten minimaliseren	Interstitiële longafwijkingen	5. Correct gebruik luchtwegverwijders zo nodig		Met de patiënt het correct gebruik pufjes doornemen	POH	
			6. Inzetten behandeling morfine		Uitleg over correct gebruik morfine	Huisarts	
					Evaluatie na 2 weken	Huisarts	
Duizeligheid	Ernstige ontregelingen DM en HT voorkomen	- Diabetes - Hypertensie	7. Inzetten zelfmetingen voor objectiveren ontregeling van diabetes		Deze week met patiënt afspraken maken over zelfmetingen	POH	

Multidisciplinair behandelplan		8-7-2025					
Regiebehandelaar		Huisarts					
Klacht	Behandeldoel	Episode	Aanpak		Behandeltaak	Wie voert uit	Stand v zaken
			of bloeddruk tijdens klachten en eventueel aanpassen medicatie		Evaluatie zelfmetingen	POH	
					Eventueel aanpassen medicatie	Huisarts	
Pijn	Pijn vermindering	• Polyneuropathie • Hernia	6. Inzetten behandeling morfine 		Uitleg over correct gebruik morfine	Huisarts	
					Evaluatie na 2 weken	Huisarts	
			1. Inzetten beweegprogramma 		Inschakelen fysiotherapeut in overleg met patiënt	Huisarts	
					Bewegingsprogramma	Fysiotherapeut	

Legenda



Nieuwe afspraak



Kopie van de aanpak en bijbehorende behandeltaken die elders boven staan

Multidisciplinair behandelplan na MDO 7-10-2025

Behandelplan		7-10-2025					
Regiebehandelaar		Huisarts					
Klacht	Behandeldoel	Episode	Aanpak		Afspraak	Wie voert uit	Stand v zaken
Moeheid	Behouden / verbeteren conditie	- Chronisch myeloïde leukemie - Interstitiële longafwijkingen	1. Inzetten beweegprogramma 	✓	Inschakelen fysiotherapeut in overleg met patiënt	Huisarts	
					Bewegingsprogramma	Fysio-therapeut	
	Behoud gezond gewicht/voldoende energie-intake	- Chronisch myeloïde leukemie - Interstitiële longafwijkingen	2. Inzetten diëtiëk 	✓	Inschakelen diëtist in overleg met patiënt	Huisarts	17-7: diëtist vraagt onderzoek 8-8: dieet opgesteld en aan de slag
					Dieet opstellen en begeleiding	Diëtist	
	Voorkomen verspilling energie aan zaken die niet bijdragen aan quality of life	- Chronisch myeloïde leukemie - Interstitiële longafwijkingen	3. Inzetten ergotherapie 	✓	Inschakelen ergotherapeut in overleg met patiënt voor advisering	Huisarts	
					Begeleiding patiënt	Ergo-therapeut	
	Voorkomen verspilling energie aan zaken die niet bijdragen aan quality of life	- Chronisch myeloïde leukemie - Interstitiële longafwijkingen	4. Inzetten thuiszorg bij wassen / aankleden 	✓	Inschakelen thuiszorg in overleg met patiënt voor hulp bij wassen / aankleden	Huisarts	15-7: afwijzing patiënt

Behandelplan		7-10-2025					
Regiebehandelaar		Huisarts					
Klacht	Behandeldoel	Episode	Aanpak		Afspraak	Wie voert uit	Stand v zaken
Benauwdheid 	Klachten minimaliseren 	- Chronisch myeloïde leukemie - Interstitiële longafwijkingen	5. Correct gebruik luchtwegverwijders zo nodig 		Met de patiënt het correct gebruik pufjes doornemen	POH	
	Minimaliseren dyspneu 	- Interstitiële longafwijkingen - Tracheastenose	6. Inzetten behandeling morfine 		uitleg over correct gebruik morfine	Huisarts	15-7: Benauwdheid voldoende onder controle met morfine
					evaluatie na 2 weken	Huisarts	
Duizeligheid	Ernstige ontregelingen DM en HT voorkomen (vervolg)	- Diabetes - Hypertensie	7. Inzetten zelfmetingen voor objectiveren ontregeling van diabetes of bloeddruk tijdens klachten en eventueel aanpassen medicatie		Deze week met patiënt afspraken maken over zelfmetingen	POH	15-8: Geen afwijkende tensie bij klachten. Ook glucose normaal bij klachten.
					Evaluatie zelfmetingen	POH	
					Eventueel aanpassen medicatie	Huisarts	
Pijn	Pijn vermindering	- Polyneuropathie - Hernia	6. Inzetten behandeling morfine 		uitleg over correct gebruik morfine	Huisarts	
					evaluatie na 2 weken	Huisarts	
			1. Inzetten beweegprogramma  		Inschakelen fysiotherapeut in overleg met patiënt	Huisarts	
					Bewegingsprogramma	Fysiotherapeut	

Legenda



Nieuwe afspraak tov vorige MDO



Kopie van de aanpak en bijbehorende behandeltaken die elders boven staan



In uitvoering



Afgerond