

NHG-Tabel 56-Profylaxe, versie 8 Inkijkexemplaar

Oktober 2023

© Nederlands Huisartsen Genootschap



Omschrijving	Toelichting
Addison crisis profylaxe	Verdubbel of verdrievoudig bij een (dreigende) Addison-crisis de hoeveelheid (hydro-)cortison. Start, als orale intake niet mogelijk is, met een intramusculaire oplaaddosering glucocorticoïden. Maak hiervoor gebruik van de noodampullen dexamethason of hydrocortison(100 mg) die de patient bij zich draagt. Als deze niet voorhanden zijn, dan dient de huisarts dexamethason i.m. toe (bij kinderen tot 1 jaar: 1 mg i.m; bij kinderen jonger dan 6 jaar: 2,5 mg i.m. oftewel een halve ampul van 5 mg/ml; bij kinderen van 6 jaar en ouder en volwassenen: 5 mg i.m. oftewel een hele ampul van 5 mg/ml). Overleg na toediening van de glucocorticoïden zo snel mogelijk met de behandelend endocrinoloog. (Bron: Huisartsenbrochure bijnierziekten VSOP, Bijnier vereniging nvacp, NHG 2011)
Endocarditis profylaxe	Maatregelen ter voorkoming van endocarditis. Bijvoorbeeld na correctie van een VSD, waarvoor antibiotica geïndiceerd is in de eerste 6 maanden na de ingreep. (Bron: NHG-Behandelrichtlijn Endocarditis profylaxe 2016)
Profylaxe bij bloedingsziekten	Vermijd gewrichtspuncties. Geef geen pijnstilling die de hemostase negatief beïnvloedt, zoals NSAIDs. Dien vaccinaties subcutaan toe. Adviseer patiënten met hemofilie met een indicatie voor colonoscopie, deze in het hemofiliebehandelcentrum te laten plaatsvinden. Overweeg bij een operatie of invasieve procedure behandeling met tranexaminezuur. (Bron: Richtlijn Diagnostiek en behandeling van hemofilie 2020 Nederlandse Vereniging van Hemofiliebehandelaars, NVHB)
Profylaxe bij endoprothese	Geef antibioticaprofylaxe (flucloxacilline of clindamycine bij overgevoeligheid voor penicilline of bij patiënten die 7 dagen voor de ingreep zijn behandeld met penicilline) 30-60 minuten voorafgaand aan incisie van een abces bij een gewrichtsprothese < 2 jaar oud of een gewrichtsprothese > 2 jaar in combinatie met een voorgeschiedenis van een geïnfecteerde gewrichtsprothese, reumatische gewrichtsaandoening of hemofilie. (Bron: NHG-Standaard Bacteriële huidinfecties 2019)
Profylaxe bij immuun gecompromitteerde patient	Het betreft maatregelen of voorzorgen bij specifieke immunostörungen, zoals IgA-deficiëntie, SCID of Aids of bij het gebruik van immunosuppressieve medicatie. Bijvoorbeeld: geef geen levend-verzwakte vaccinaties. Soms is er verminderde immunorespons op vaccins en moet titercontrole worden overwogen. Overweeg Malaria noodbehandeling en laagdrempelig antibiotica. (Bron: NHG-Standaard Bacteriële huidinfecties 2019, NHG-Standaard Artritis 2017, LCR protocollen afweerstoornissen 2012-2023)
Profylaxe bij (functionele) asplenie	Het gaat hier om maatregelen naar aanleiding van een specifieke gebeurtenis bij patiënten met een (functionele) asplenie. Bijvoorbeeld: bij koorts, honden- of kattenbeet: start antibiotica (amoxicilline/clavulaanzuur 50/12.5 mg/kg/dg in 3 doses, maximaal 3 dd 500/125 mg); bij reizen: zorgvuldige toepassing van malariaprofylaxe en alertheid op tekenbeten (Babesiosis). (Bron: NHG-Standaard Bacteriële huidinfecties 2019; LCI-richtlijn Preventie van infecties bij mensen met (functionele) hypo- en asplenie 2018)
Trombose profylaxe	Ontraad bij vrouwen die een VTE hebben gehad het gebruik van de combinatiepil, hormoonpleister, vaginale hormoonring. Overweeg een hormoon- of koperspiraal of de pil met alleen progesterone. Ook sterilisatie is te overwegen. Adviseer patiënten met een hoog risico op DVT (eerdere DVT, trombofilie, ernstige obesitas, verminderde mobiliteit, als gevolg van bot of gewrichtsproblemen, maligniteit binnen afgelopen 2 jaar, of uitgebreide varicose) die langer dan 4 vliegen om tijdens de reis steunkousen (enkeldruk 15 tot 30 mmHg) te dragen, frequent kuitspieroefeningen te doen, regelmatig te lopen en veel te drinken; overweeg een eenmalige hoge dosis enoxoparine (1 mg/kg = 1000 IU/10 kg) 2 tot 4 uur voor de vlucht. (Bron: NHG-Standaard Diepveneuze trombose en longembolie 2021)
Profylaxe bij bijzonder resistente micro-organismen (BRMO)	Het betreft algemene voorzorgsmaatregelen op het gebied van handhygiëne, kleding en persoonlijke beschermingsmiddelen. Bij opname in (psychiatrische) ziekenhuizen, verpleeghuizen, verzorgingshuizen en voorzieningen voor kleinschalige woonvormen voor ouderen zijn aanvullende maatregelen nodig. Meld bij verwijzing dragerschap van BRMO. (Bron: LCI richtlijn BRMO 2023).